

Leishmaniasis: perfiles de transmisión y riesgos

Leishmaniasis: transmission and risk profiles

Katherine Anco-Gallegos y Leonardo Sánchez-Saldaña

La leishmaniasis es una zoonosis provocada por protozoos que pertenecen al género *Leishmania*, familia Trypanosomatidae. Se transmite de los animales reservorio a los seres humanos a través de la picadura de flebótomos del género *Lutzomyia*.

La leishmaniasis es un problema de salud pública, de alta prevalencia en regiones tropicales y subtropicales del mundo en donde más de 350 millones de personas están expuestas al riesgo de infección. Es endémica en 88 países, de los cuales 24 están en América, desde el sur de Estados Unidos hasta el norte de Argentina. Afecta a 12 millones de personas en el mundo, con 1,5 a 2 millones de nuevos casos cada año.

En Perú constituye una endemia que afecta ancestralmente a 12 departamentos, es la segunda endemia de tipo tropical y la tercera causa de morbilidad por enfermedades transmisibles luego de la malaria y la tuberculosis. Se reportan anualmente alrededor de 7 000 a 9 000 casos, con una población en riesgo de más de 1 millón de habitantes. La zona endémica comprende aproximadamente 74 % del área total del país (951 820 km²).

La leishmaniasis en las Fuerzas Armadas tiene una alta incidencia, debido a que realizan su labor al ingresar al nicho ecológico en las áreas endémicas en su lucha contra la subversión.

Existen tres formas clínicas de leishmaniasis: tegumentaria, mucocutánea y visceral. La leishmaniasis cutánea del Nuevo Mundo es causada por múltiples especies que incluyen los complejos *L. braziliensis* y el *L. mexicana*, mientras que la forma visceral es provocada por la *L. infantum/chagasi*. En América Latina, los subgéneros de *Leishmania* y *Viannia*

contienen numerosas especies de las que solo algunas infectan al hombre.

En Perú hay dos formas clínicas, la forma cutánea andina, llamada 'uta' y la leishmaniasis selvática o 'espundia'. Se han identificado cinco especies de leishmania: 1) *Leishmania (V) brasiliensis*; 2) *Leishmania (V) guyanensis*; 3) *Leishmania (V) peruviana*; 4) *Leishmania (V) lainsoni*; 5) *Leishmania (L) amazonensis*. En la amazonía se reconocen tres especies como agentes causantes de leishmaniasis llamada también leishmaniasis selvática o espundia: *L. (L) amazonensis*, *L. (V) guyanensis* y *L. (V) brasiliensis*. Esta última es la de mayor importancia en esta región.

Entre los 600 y 2 000 msnm (Ayacucho, Pasco, San Martín, Huánuco) se ha reportado la presencia de *L. (V) lainsoni*. La forma cutánea andina, llamada uta, es causada por la *L. (V) peruviana*, que se desarrolla entre los 600 y 3 000 msnm.

La importancia de la leishmaniasis radica en que constituye una endemia de tipo tropical que produce un impacto negativo social y económico en la población económicamente deprimida. Las pautas de comportamiento humano como dormir a la intemperie o en el suelo, malas condiciones de vivienda, el hacinamiento y las deficiencias de saneamiento de los hogares como la ausencia de sistemas de gestión de residuos, alcantarillado abierto pueden promover el desarrollo de los lugares de cría y reposo de los flebótomos y aumentar el riesgo de infección en la población humana.

Las epidemias de las dos formas principales de leishmaniasis a menudo se asocian con la migración y el desplazamiento de personas no inmunizadas a zonas donde ya existen ciclos de transmisión. La exposición en el trabajo y el aumento de la deforestación siguen siendo factores importantes. Asentarse en zonas previamente boscosas significa acercarse al hábitat del flebótomo, lo que puede llevar a un aumento rápido del número de casos.

1. Editores de Dermatología Peruana.

Los cambios climáticos con aumento de la temperatura pueden tener efecto en el ciclo de desarrollo de los promastigotes de leishmania en los flebótomos, y permitir que el parásito se transmita en zonas donde la enfermedad no era previamente endémica.

La prevención y el control de la leishmaniasis requieren una combinación de estrategias de intervención, ya que la transmisión se produce en un sistema biológico complejo que engloba el huésped humano, el parásito, el flebótomo vector, y, en algunos casos, un reservorio animal.

Son importantes estrategias que consideren lo siguiente:

- ▲ El diagnóstico temprano y la gestión eficaz de los casos reducen la prevalencia de la enfermedad y previenen la discapacidad y la muerte. Existen medicamentos muy eficaces y seguros contra la leishmaniasis.
- ▲ El control de los vectores ayuda a reducir o interrumpir la transmisión de la enfermedad al controlar los flebótomos, especialmente en el contexto doméstico. Entre los métodos de control figuran los insecticidas en aerosol, los mosquiteros tratados con insecticida, la gestión del medio ambiente y la protección personal.
- ▲ La vigilancia eficaz de la enfermedad es importante. La detección y el tratamiento temprano de los casos ayuda a reducir la transmisión y contribuye a vigilar la propagación y la carga de la enfermedad.
- ▲ El control de los reservorios animales resulta complejo y debe adaptarse a la situación local.
- ▲ La movilización social y el fortalecimiento de alianzas. Significa movilizar e informar a las comunidades a través de intervenciones efectivas para modificar las pautas de comportamiento mediante estrategias de comunicación adaptadas a la situación local. Las alianzas y la colaboración con diferentes sectores interesados y otros programas de lucha contra enfermedades transmitidas por vectores son esenciales a todos los niveles.
- ▲ La labor de la OMS en la lucha contra la leishmaniasis engloba el apoyo a los programas nacionales de lucha contra la leishmaniasis; actividades de sensibilización y promoción respecto de la carga mundial de leishmaniasis, y fomento de un acceso equitativo a la prevención y la gestión de casos; elaboración de directrices, estrategias y normas políticas basadas en datos científicos para la prevención y la lucha contra la leishmaniasis, y vigilancia de su aplicación; y prestación de apoyo técnico a los Estados Miembros con el fin de crear un sistema de vigilancia y mecanismos de preparación y respuesta sostenibles y eficaces.