

Índice de severidad del área de psoriasis (PASI) en pacientes del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión durante el período 1996-2005.

Psoriasis area and severity index (PASI) in patients of the National Hospital Daniel Alcides Carrion during the period of 1996 to 2005.

Zaida Gutiérrez⁽¹⁾, Juan Medina⁽²⁾, Sandra García⁽²⁾, Armando Betanzos⁽²⁾, Marcela Leyva⁽²⁾, José Ontón⁽²⁾, Lisbeth Rengifo⁽²⁾, Guillermo Reynoso⁽³⁾.

RESUMEN

OBJETIVO: Evaluar el índice de severidad del área de psoriasis (PASI) en 349 pacientes nuevos que ingresaron al programa de Psoriasis del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión (HNDAC) en el período 1996-2005.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio descriptivo, retrospectivo y observacional. Se recolectó los informes de las evaluaciones del PASI realizadas en la primera consulta del paciente psoriásico que ingresaba al programa y se correlacionó con la edad, sexo y tiempo de enfermedad. Se realizó estadística univariada y bivariada con las pruebas estadísticas del Chi Cuadrado y U de Mann Whitney con un nivel de confianza del 95%.

RESULTADOS: La edad promedio de los pacientes fue de 42.6 años, con predominio de psoriasis tipo II. Se obtuvo un promedio general de PASI de 12.3 (Psoriasis leve). En los varones el PASI promedio fue de 15.04 y en las mujeres de 9.37 ($p < 0.0001$). El tiempo de enfermedad promedio fue de 9.6 años, existió diferencia estadísticamente significativa para el tiempo de enfermedad en pacientes PASI severo en comparación con aquellos que tenían PASI leve y moderado.

CONCLUSION: En el HNDAC la psoriasis severa muestra mayor severidad en varones con un tiempo de enfermedad mayor.

PALABRAS CLAVE: psoriasis, índice de severidad, PASI

Dermatol Perú 2009;19(1): 32-35

ABSTRACT

AIM: To evaluate the psoriasis area and severity index (PASI) in 349 new patients admitted to the Psoriasis Program of the National Hospital Daniel Alcides Carrion (HNAC) since 1996 to 2005.

MATERIAL AND METHODS: Descriptive, retrospective and observational study. The reports of the evaluations made of Psoriasis Area and Severity Index, (PASI) in patients of the Hospital Daniel Alcides Carrion that income by the first time to the program and were correlated with the age, sex and time of illness. It has

1) Servicio de Dermatología del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión. Tutora de pregrado y postgrado de Dermatología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

2) Médico Residente de Dermatología. Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

3) Estudiante del tercer año de Medicina. Universidad de San Martín de Porres.

Recibido: 13-II-2009

Aceptado: 22-VII-2009.

been revised with the statistical test of the Chi square and Mann Whitney (comparison of averages).

RESULTS: The average age was 42,6, with prevalent of psoriasis type II. The average of PASI was 12.3 (mild psoriasis); for males the average arose to 15.04 and for women 9.37; with a significant statistical difference of $p = 0001$ It was 42.6 years old average, talking about the age in which prevails the psoriasis type II. The average last of illness was 9.6 years. There was a significant statistical difference for time of illness in severe PASI patients in comparison with these with mild or moderated PASI..

CONCLUSION: At the HNDAC, severe psoriasis showed major severity in males with a major time of sickness.

KEY WORDS: Psoriasis, severity index, PASI.

INTRODUCCIÓN

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria de la piel, que se presenta en el 1 a 3 % de la población. Se caracteriza por proliferación de queratinocitos epidérmicos y se manifiesta clínicamente por presentar placas blanco nacaradas preferentemente en las prominencias óseas, con frecuente compromiso ocular y articular⁽²⁻⁷⁾; esto produce minusvalía en los pacientes llevándolos al aislamiento y abandono. La enfermedad es de etiología autoinmune siendo desencadenada por factores como estrés, infecciones, traumatismos de la piel (rascado, quemadura), medicamentos, alimentos, etc. No tiene predilección por sexo⁽²⁻⁴⁾ y puede iniciarse en cualquier etapa de la vida⁽⁸⁻¹³⁾.

El Programa de Psoriasis del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión (HNDAC), tiene como finalidad brindar al paciente psoriásico una calidad de vida⁽¹³⁾ acorde a su realidad, por lo que es necesario evaluar el tipo de psoriasis predominante, grado de severidad así como los grupos etarios y sexo afectados, para organizar y fomentar actividades adecuadas a esa realidad.

El índice de severidad del área de psoriasis (PASI) es un elemento importante para la evaluación de la psoriasis y tiene buena correlación con la severidad de la enfermedad⁽¹⁻¹⁰⁾; su puntuación varía entre 0 y 72 clasificándose como leve cuando

se encuentra entre 0 y 20, moderada entre 21 y 50 y severa entre 51 y 72⁽¹⁾.

El estudio efectuado tiene como objetivo evaluar el PASI en 349 pacientes nuevos que ingresaron al programa de Psoriasis del HNDAC en el período 1996-2005.

PACIENTES Y METODOS

Estudio descriptivo, retrospectivo y observacional. La población de estudio estuvo constituida por los pacientes del Programa de Psoriasis del HNDAC entre los años 1996 y 2005; no se realizó muestreo, se trabajó con la población total, por ser esta pequeña y accesible.

Se revisó el PASI de los pacientes con psoriasis a su ingreso al programa. Adicionalmente, se obtuvo datos de la edad, sexo, tiempo de enfermedad y forma clínica de la psoriasis las cuales fueron relacionadas con el PASI. La información obtenida fue registrada en un instrumento de recolección de datos y pasó a formar parte de una base de datos informática.

El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS 15.0 para Windows. Se realizó estadística descriptiva obteniéndose frecuencias, porcentajes, medidas de tendencia central (media, mediana) y de dispersión. La estadística bivariada se realizó con las pruebas Chi cuadrado de Pearson y U de Mann Whitney. Los cálculos se realizaron con nivel de significación $\alpha=0.05$.

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS PACIENTES

Durante el período de estudio fueron atendidos en el Programa de Psoriasis, 349 pacientes nuevos. El 52.7% correspondió al sexo masculino mientras que el 47.3% al sexo femenino. La edad de los pacientes varió entre los 3 meses y 83 años de edad siendo el grupo atendido con mayor frecuencia el comprendido entre los 40 y 59 años (41.8%). El 81.1% tenía un tiempo de enfermedad entre los 0 y 10 años. La distribución por grupo etario de los pacientes se muestra en la Tabla 1.

TABLA 1: Distribución por grupo etario de pacientes del Programa de Psoriasis del HNDAC, período 1996 y 2005.

GRUPO ETARIO	FRECUENCIA	%
0 – 19 años	45	12.9
20 – 39 años	93	26.6
40 – 59 años	146	41.8
60 a más años	65	18.6
TOTAL	349	100.0

PASI

La puntuación promedio del PASI fue de 12.3 y de acuerdo a la severidad, la psoriasis leve fue la más frecuente (gráfico 1). La puntuación promedio del PASI fue significativamente mayor para el sexo masculino en comparación con la obtenida en el sexo femenino (15.0 vs 9.4; $p < 0.001$).

El tiempo de enfermedad promedio de los pacientes con psoriasis fue de 6.5 años; el 81.1% tenía un tiempo de enfermedad menor o igual a 10 años, 13.5% entre 11 y 20 años, 4.0% entre los 21 y 30 años y 1.4% entre 31 y 40 años. Se observó que el tiempo de enfermedad promedio fue mayor en el grupo con psoriasis severa en comparación con los grados leve y moderado para lo cual existió diferencia estadísticamente significativa (Tabla 2).

GRÁFICO 1: Grado de severidad de psoriasis de acuerdo al PASI de pacientes del HNDAC.

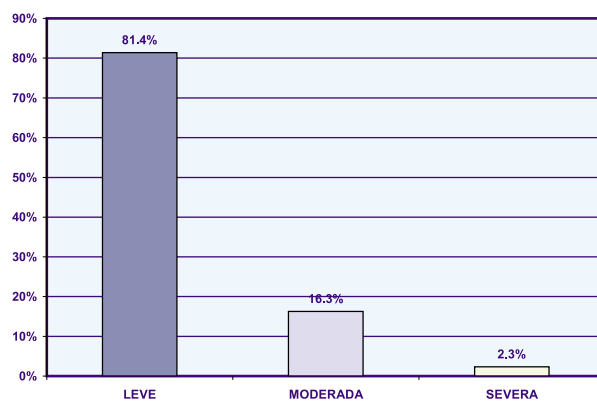


TABLA 2: Tiempo de enfermedad promedio (en años) de los pacientes de acuerdo a la severidad de la psoriasis.

SEVERIDAD DE LA PSORIASIS	FRECUENCIA DE PACIENTES	TIEMPO DE ENFERMEDAD PROMEDIO
Leve	284	5.9
Moderada	57	8.4
Severa	8	14.7
TOTAL	349	6.5

$p < 0.001$; prueba de Kruskal-Wallis

TABLA 3: Cuadro de resumen de puntajes alcanzados en el PASI y clasificación por severidad en pacientes del Programa de Psoriasis del HNDAC, período 1996 y 2005.

SEVERIDAD PASI	PUNTAJE PASI	FRECUENCIA DE PACIENTES	%
Leve	0 – 5	136	39.0
	6 – 10	82	23.5
	11 – 15	41	11.7
	16 – 20	25	7.2
Moderado	21 – 30	33	9.5
	31 – 40	17	4.9
	41 – 50	7	2.0
Severo	51 – 60	4	1.1
	61 – 72	4	1.1
	TOTAL	319	100

Los puntajes obtenidos por los pacientes en el PASI como la clasificación de acuerdo a severidad se muestran en un cuadro de resumen en la tabla 3.

DISCUSIÓN

En el presente trabajo a diferencia del publicado en el año 2003⁽¹⁾, se ha obtenido datos más precisos. En primer lugar el promedio del PASI es de 12.3, el cual es levemente menor en comparación con el anterior (12.5); por lo tanto se puede concluir que el PASI en este grupo de pacientes es predominantemente leve⁽¹⁴⁾ y dentro del leve, más del 62.5 % tienen PASI menor de 10 y el 39% menor de 5.

Si bien la psoriasis no diferencia el sexo⁽²⁻⁷⁾, sí se observa diferencia en la severidad. De este modo, el PASI es significativamente mayor para el sexo masculino que en el femenino, no encontrándose en la literatura nacional e internacional trabajos publicados que muestren esta diferencia. Nuestra hipótesis es que existiría algún factor de "protección" en el sexo femenino; en nuestra serie de pacientes la mayoría se encuentra en edad reproductiva en promedio de 42.9 años por lo que podrían intervenir factores hormonales en la severidad de la psoriasis.

El tiempo de enfermedad en promedio fue de 6.5 años^(12,13). Esto significa que la enfermedad en este grupo de personas no es tan crónica, teniendo en cuenta que en el Callao el promedio de vida de 75 años. Se observa además una posible correlación directa entre el tiempo de enfermedad; ya que la severidad de la psoriasis aumentó a medida que aumentó el tiempo de enfermedad y viceversa. Investigaciones posteriores deben confirmar y explicar esta posible asociación. La edad promedio de inicio de la enfermedad es tardío (42 años), por lo que de acuerdo a la clasificación de Henseler y Christophers predomina la psoriasis tipo II^(7,8).

En conclusión, la psoriasis en el HNDAC muestra mayor severidad en varones con un tiempo de enfermedad mayor para psoriasis severa.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores no declaran conflicto de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gutiérrez Z. Evaluación del índice de severidad y área de psoriasis (PASI), en 157 pacientes del Club de Psoriasis del Servicio de Dermatología del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Callao- Perú. *Dermatol Perú* 2003;13:185-8.
2. Ferrándiz C, Pujol RM, García-Patos V, Bordas X, Smandía JA. Psoriasis of early and late onset: A clinical and epidemiologic study from Spain. *J Am Acad Dermatol* 2002;46:867-73.
3. Kaur I, Handa S, Kumar B. Natural history of psoriasis: a study from the Indian subcontinent. *J Dermatol* 1997;24:230-4.
4. Kumar B, Jain R, Sandhu K, Kaur I, Handa S. Epidemiology of childhood psoriasis: a study of 419 patients from northern India. *Int J Dermatol* 2004;43:654-8.
5. Fatani MI, Abdulghani MH, Alafif KA. Psoriasis in the eastern Saudi Arabia. *Saudi Med J* 2002;23:213-7.
6. Farber EM, Nall ML. The natural history of psoriasis in 5600 patients. *Dermatologica* 1974;148:1-18.
7. Ejaz A, Raza N, Iftikhar N, Iftikhar A, Farooq M. Presentation of early onset psoriasis in comparison with late onset psoriasis: A clinical study from Pakistan. *Indian J Dermatol Venereol Leprol* 2009;75:36-40.
8. Krueger G, Duvic M. Epidemiology of psoriasis: Clinical issues. *J Invest Dermatol* 1994;102:14-8.
9. Cañarte C, Cabrera F, Palacios S. Epidemiología de la Psoriasis en el Distrito Metropolitano de Quito. *Rev Cient Soc Ecuatoriana Dermatol* 2004;9:2-7.
10. Trujillo I, Díaz M, Torres O, Torres F, Falcón L, Pérez M. Psoriasis vulgar. Estudio descriptivo de 200 pacientes. *Rev Cubana Med* 2002;4:12-5.
11. Kanda N, Watanabe S. Regulatory roles of sex hormones in cutaneous biology and immunology. *J Dermatol Sci* 2005;38:1-7.
12. Koo JY. Population-based epidemiologic study of psoriasis with emphasis on quality of life assessment. *Dermatol Clin* 1996;14:485-96.
13. Delgado M, Quincha M, Méndez M. Valoración de la calidad de vida mediante la aplicación del test SF-36V2 en pacientes de la Fundación de Psoriasis de la ciudad de Quito *Dermatol Perú* 2003;13:172-84.
14. Jacobson CC, Kimball AB. Rethinking the Psoriasis Area Severity Index: the impact of area should be increased. *Br J Dermatol* 2004;151:381-7.

Correspondencia:

Dra. Zaida Gutiérrez.

Dirección: Loma Bella 239, Urbanización Prolongación Benavides. Lima 33.

Correo electrónico: zaidagutierrez@starmedia.com.