

## Camas solares y cáncer a la piel

Los aparatos emisores de rayos UVA que incluyen las **camas solares**, muy difundidas en los países desarrollados, especialmente entre las mujeres jóvenes, tienen riesgo carcinogénico para los seres humanos. Es importante señalar que las fuentes artificiales de radiación ultravioleta utilizadas en los salones de bronceado (camas solares), no solo emiten radiación UVA, sino también UVB. Un reciente informe de un grupo de trabajo de la **Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC)** señala que las cámaras de bronceado han pasado a tener la categoría de riesgo «**carcinogénico para los seres humanos**», la más elevada.

Un meta análisis exhaustivo realizados por el Grupo IARC de más de 20 estudios epidemiológicos, muestran que el riesgo de melanoma cutáneo se incrementa en un 75% cuando el uso de las cámaras de bronceado se inicia antes de los 30 años de edad. También hay pruebas suficientes de un mayor riesgo de melanoma ocular asociados a las cámaras de bronceado. Estudios en animales de experimentación apoyan estas conclusiones y demuestran que las radiaciones ultravioleta UVA, UVB y UVC son cancerígenas para los seres humanos.

La decisión del Grupo de trabajo IARC se basa en firmes evidencias científicas. La exposición a la radiación ultravioleta causa mutaciones específicas, verdaderas **huellas digitales**, resultantes de la formación de dímeros de pirimidina en los anillos

ciclobutanos del ADN. La mutación genética causada por la radiación ultravioleta se había atribuido a la radiación UVB sola; sin embargo, los investigadores notaron que esta misma mutación se producía con la radiación UVA y en el gen Tp53 de tumores inducidos por UVB y UVA de ratones lampiños.

Según comentarios del Dr. Fernando Stengel (Fundación de Cáncer de Piel- Argentina), los dermatólogos tenemos un arma científicamente sólida para cuestionar las mal llamadas «camas solares» promovidas con fines estéticos. Las camas solares no son «inocuas». «seguras» e indicadas para logra un «bronceado protector».

El uso de las camas de bronceado no son inocuas para la salud, esperemos que los gobiernos formulen restricciones y regulaciones para su uso. La Organización Mundial de la Salud (OMS) también ha advertido sobre los riesgos de las camas solares y ha hecho recomendaciones para evitar su uso en menores de 18 años. Si se establecen controles, éstos reducirán los riesgos de los usuarios. Quienes administran centros de bronceado artificial insisten en que se toman todas las medidas para evitar que los usuarios tengan riesgos de cáncer o enfermedades en la piel.

### **Dr. Florencio Cortez-Franco**

*Médico Asistente del Servicio de Dermatología del Hospital Daniel Alcides Carrión. Callao-Perú. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima-Perú.*